

Zeckenschreck-Balsam – Natürlicher Schutz für kleine Abenteurer & große Waldhelden

Du brauchst:

- 100 ml Kokosöl
- 1 Glas (ca. 100 ml) mit frisch zerkleinerten Kräutern: Lavendel, Thymian, Rosmarin
- 25 ml starker Lavendeltee oder Wasser
- ca. 10 g Bienenwachs



So geht's:

- Kokosöl schmelzen.
- Kräuter klein schneiden und direkt ins warme Öl geben.
- Lavendeltee oder Wasser dazu und alles mixen oder pürieren und in ein feuerfestes Gefäß oder in einen Kochtopf geben.
- Auf den Herd stellen und 3–4 Minuten köcheln lassen.
- Stell dir vor: In deinem Topf beginnt es jetzt zu blubbern – genau das wollen wir!
- Der hinzugegebene Tee wirkt hier wie ein sanftes Wasserbad für die Pflanzen im Öl.
- Das schützt die zarten Wirkstoffe – sie werden nicht zerstört, sondern richtig schön rausgekitzelt.
- Und das Wichtigste: Das ganze Wasser soll jetzt verdampfen, damit der Balsam später nicht kippt.
- Also: ca. 3–4 Minuten kochen lassen.
- Wenn noch ein bisschen Wasser übrig bleibt – kein Stress! Das trennt sich beim Abseihen ganz von selbst. das Wasser dann einfach nicht mit in den Balsam geben.
- Dann auf kleinster Flamme ca. 30 Minuten ziehen lassen.
- Dabei kannst du schon die Tiegel vorbereiten.
- Durch ein feines Sieb oder Tuch abseihen.
- Jetzt das Bienenwachs ins Öl geben und nochmal erhitzen, bis es ganz geschmolzen ist.
- In saubere Tiegel füllen, abkühlen lassen – fertig!

Anwendung & Tipps:

- Vor jedem Wald- oder Wiesenausflug auf Beine, Arme und Nacken auftragen.
- Auch super geeignet für die Kita-Tasche, den Wanderrucksack oder einfach für jeden Tag im Garten.
- Für Kinder, Babys (die schon krabbeln), Eltern, Großeltern – kurz: für alle, die draußen zu Hause sind.