Insektenstich-Roll-on – einfach, effektiv & erfrischend

Warum du den Roll-on lieben wirst:
Breitwegerich: Er wächst überall, sogar am Wegrand, und ist ein echter Geheimtipp bei Insektenstichen. Der Breitwegerich wirkt: entzündungshemmend, abschwellend, wundheilend

Kohl: Was viele nicht wissen: Kohlblätter sind entzündungshemmend und ziehen Gifte aus der Haut. Sie enthalten Senfölglykoside, Chlorophyll und viel Feuchtigkeit.

Olivenöl: es wirkt nicht nur pflegend, sondern auch antibakteriell, entzündungshemmend und leicht analgetisch (schmerzlindernd). Durch seine Polyphenole beruhigt es gereizte Haut.

Du brauchst:

- 50 g frische Kohl- und Breitwegerichblätter (fein geschnitten)
- 100 g Olivenöl
- 25 ml Alkohol 40 % (z. B. Korn oder Vodka) oder Spitzwegerich-Tinktur

So geht's:

- Alles zusammen in einem Mixer pürieren
- 4 Minuten leicht köcheln lassen
- 20 Minuten ziehen lassen
- durch ein feines Sieb oder Tuch abseihen
- in kleine Roll-on-Fläschchen füllen

Anwendung:

Direkt auf den Stich rollen – kühlt, beruhigt und hilft sofort! Ideal für unterwegs, in der Handtasche oder beim Wandern.

Tipp:

Ich habe auch immer einen Roll-on im Kühlschrank gelagert. So wirkt der Roll-on noch mehr kühlend. Aber auch nicht im Kühlschrank gelagert wirkt er super kühlend.