

Körperöl Marille küsst Mädesüß

Sommerlich, zart & voller Heilkraft

Warum du es lieben wirst:

🍑 Marille schenkt deiner Haut einen warmen Glow, voller Beta-Carotin & Vitamine – sanft, nährend, wie ein kleines Spa für zuhause.

🌸 Mädesüß beruhigt, wirkt entzündungshemmend & hautschmeichelnd – perfekt nach dem Sonnenbad.

💜 Oder wähl Lavendel für einen entspannten, blumigen Duft.

Du brauchst:

- 200 ml Glas geschnittene Marillen (Aprikosen)
- Ein paar Mädesüß- oder Lavendelblüten
- 200 ml duftneutrales Öl (z. B. Sonnenblumenöl)
- Ca. 25 ml Tinktur (z. B. Walderdbeertinktur) oder 40 % Alkohol



So geht's:

- Alle Zutaten in ein feuerfestes Gefäß geben und kurz pürieren.
- Auf die Herdplatte stellen und köcheln lassen, bis die gesamte Flüssigkeit verdampft ist.
- Danach ca. 10 Minuten auf kleinster Stufe weiterziehen lassen.
- Durch ein feines Sieb abseihen und in eine Flasche füllen. Fertig!

Anwendung:

Nach dem Duschen oder Sonnenbaden auf die feuchte Haut auftragen und sanft einmassieren.

Genieße den zarten Duft und die pflegende Wirkung.

Tipp:

Das Öl hält sich kühl und dunkel gelagert ca. 3 Monate. Ideal als Geschenk oder für dich selbst – pure Sommerenergie zum Mitnehmen!